

# どうして大学に戻ってきたか

旭川医科大学病院  
第1内科（呼吸器センター）  
遠藤 哲史

# 市中病院

## メリット

- ✓ 一般的な疾患が多く診られる。
- ✓ 研修医 1 人頭の患者数が多い。
- ✓ 手技的なことが沢山できる？
- ✓ 雑用が少ない？
- ✓ 他大学の人と研修するため張り合いがある。
- ✓ 給料が高い。

## デメリット

- ✓ とにかく忙しい。
- ✓ 指導医も忙しい  
(スタッフの数に対して患者数が多い)
- ✓ じっくり考えて勉強する余裕がない。
- ✓ 当直が多い。

# 大学病院

## メリット

- ✓ 知っている先生、同期がいるので安心、やりやすい。
- ✓ 手厚い指導を受けられる。
- ✓ 時間的に余裕があるため、1つ1つの疾患をじっくり勉強できる。

## デメリット

- ✓ 稀な疾患が多いので、勉強になるが一般的な疾患に触れる機会が少ない。
- ✓ 手技的なことが少ない？
- ✓ 雑用が多い？
- ✓ カンファレンスが多い？
- ✓ 給料が安い。
- ✓ 当直が少ない（もっと沢山みたい）

## 結局 . . .

自分がどういうタイプの人間なのか、

忙しい現場の中で沢山症例を診て、吸収していくタイプか

1つ1つの症例をじっくり考え納得して、吸収していくタイプか

あとは自分の心構え次第

それよりも、3年目以降の進路がすごく重要！！

# なぜ母校なのか？

- ✓ 3年目以降の進路に不安。  
市中病院がどこまで面倒を見てくれるか不安
- ✓ 大学であれば困った時に助けてくれる。
- ✓ 母校であればなお安心、やりやすい。  
先輩後輩、同期知っている
- ✓ 北海道、旭川が好き。
- ✓ 雪が好き、寒い所が好き  
耐えられる

# 大事なこと

- ✓ 医局の先生、先輩後輩、同期とのつながりを持っておくこと。
- ✓ 遠方で研修して、もし大学に戻って来たいと思ったら遠慮なく連絡を！
- ✓ 大学、1内の先生は必ず相談にのってくれます！

やっぱ、**大学**でしょ。

やっぱ、**旭医**でしょ。

やっぱ、**1内**でしょ。

1内のスタッフは温かく迎えてくれます。

困ったら1度御相談を！！